



ESCUELA DE PADRES 2018-2019

De manera conjunta el AMPA “Valentín Salinero” y el Equipo de Orientación del colegio, presentamos **La Escuela de Padres del Apostolado**.

La Escuela nace para asesorar y dar apoyo a las familias en la tarea de educar a sus hijos, a lo largo de las distintas etapas evolutivas.

Los talleres se desarrollarán en 4 sesiones a lo largo del curso y serán moderados de forma mayoritaria por profesorado del Colegio y los propios padres, con apoyo de expertos y profesionales externos cuando proceda.

El objetivo de esta Escuela de Padres es crear un grupo estable de familias interesadas en debatir y poner en común temas de interés de forma dinámica y participativa, donde los padres podamos compartir experiencias y expresar nuestras inquietudes.

Las sesiones se llevarán a cabo en horario de tarde, de **16:00 a 18:00 horas**, para facilitar la asistencia a las familias con hijos pequeños (siempre mayores de 3 años) que ese día podrán acudir a las actividades extraescolares gratuitas que ofrece el colegio.

Para la organización de la Escuela de Padres es necesaria la **inscripción** previa, que podrá realizarse mediante el documento adjunto, y que se entregará debidamente cumplimentada al tutor antes del 19 de octubre. Será suficiente una ficha por familia.

Las fechas programadas para la realización de los talleres son:

- ✓ **Miércoles 21 noviembre**
- ✓ **Miércoles 30 de enero**
- ✓ **Miércoles 20 de marzo**
- ✓ **Miércoles 22 de mayo**

Los temas serán los siguientes y se enfocarán de forma apropiada a cada etapa:

INFANTIL, 1º Y 2º Primaria: De 3 a 6 años

- **Modificación de conducta:** rabietas, celos entre hermanos. Fomentar la autonomía y respetar las normas (gestionar premios y castigos)
- **Hábitos saludables** (alimentación, higiene, sueño, etc.)
- **Nuevas tecnologías** en edades tempranas. Uso adecuado de los grupos de WhatsApps de padres
- **CONSUMISMO** (frustración, insatisfacción,...)

3º A 6º DE PRIMARIA: De los 7 a los 11 años

- Trabajar la **responsabilidad**. No solo en los deberes escolares si no en las tareas de casa (autonomía personal)
- **PRIMERAS SALIDAS:** Educación sexual, prevención de adicciones, primeras salidas, influencia de los amigos

EDUCACION SECUNDARIA:

- **BULLING Y ACOSO ESCOLAR**
- Vivir con un adolescente: **“Acompañar en la Adolescencia”**

También contaremos con ponencias sobre algún tema en concreto que sea de interés para las familias, como **“TICs. Riesgos de Internet”**, en continuidad con el taller **“Navegando por Internet”** que impartió Fernando Álvarez el curso pasado.

Contamos con vuestra participación en este proyecto ilusionante, siempre pensando en mejorar en nuestra labor de padres.